

Durant la **puberté**, 3 sortes de transformations affectent les futurs adultes :

- **Les transformations physiques :**

- Chez la femme : augmentation du volume des seins, de la pilosité, élargissement du bassin, mue de la voix, ...
- Chez l'homme : apparition de la barbe, augmentation de la pilosité, de la musculature, de la taille du pénis et des testicules, mue de la voix, ...

- **Les transformations physiologiques :**

- Chez la femme : apparition des **règles, ovulations**
- Chez l'homme : **éjaculation**

- **Les changements de comportement :** défis des règles et attirance sexuelle.

Tous ces changements permettent à l'individu de se reproduire.

### DEFINITIONS :

- **Puberté** : Période durant laquelle l'individu subit de nombreux changements physiques, physiologiques et comportementaux, lui donnant la capacité de se reproduire.
- **Ovulation** : Production des ovules au niveau de l'appareil reproducteur de la femme.
- **Règles** : Sortie de sang par le vagin qui a lieu tous les 28 jours en moyenne.
- **Éjaculation** : Sortie des spermatozoïdes par le pénis.

### BILAN :

Le pouvoir reproducteur s'acquiert à la **puberté** grâce à de nombreuses transformations dont le fonctionnement des appareils génitaux.



12



p.32